

Año: 2023	Mes: Enero	Día: 03- 31	
		Proceso: ATENCION A PACIENTES QUE ACUDEN AL CENTRO DE FISIOTERAPIA DEL GAD PARROQUIAL SAN ANDRES "Sra. Leonor Chiluzia"	

ANTECEDENTES

Debido a la presencia de un gran número de población se ve la necesidad de la creación de un centro de fisioterapia para la atención integral. Ya sea adultos mayores, o personas jóvenes (deportistas) suele sufrir enfermedades o lesiones con mayor facilidad y frecuencia que el individuo joven que no sea deportista y su recuperación es más lenta e incompleta. La fisioterapia geriátrica, deportiva y traumatológica se la realiza con la aplicación de determinadas técnicas de fisioterapia sobre adultos mayores y personas con algún traumatismo, en los que el proceso involutivo de la edad y la lesión puede desencadenar diferentes procesos patológicos que pueden llevar a la disminución de sus capacidades funcionales.

OBJETIVO GENERAL: Atención integral a pacientes que requieran de rehabilitación para su recuperación y alivio de los dolores ocasionados por las diferentes patologías.

CRONOLOGÍA DE LAS ACTIVIDADES EJECUTADAS

Enero 2023
Semana del 3 al 9

➤ Pacientes atendidos con artrosis, artritis de caderas, rodillas y columna:

Apolinario Padilla
Se le aplica compresa química caliente (CQC), magnetoterapia, electroterapia, masaje, ejercicios para mantener el arco de movilidad, mecanoterapia según lo que se requiera.
Pacientes con alteraciones neurológicas, se les aplica CQC, electro estimulación, movilizaciones pasivas activas y resistidas cambios posturales, terapia ocupacional.

Luis Vallejo
Paola Guilcapi
Miryam Villa
Rosa Pilco

➤ Pacientes con diferentes patologías se les aplica CQC, magneto para mejorar la circulación, reparación tisular, electroterapia (tens para calmar el dolor), estiramiento muscular, masaje para

Rómulo Layedra prótesis

Gloria Padilla lumbalgia

Delia Pulgar fractura

María Guilcapi ciatalgia

Alexis Maroto esguince

Damián Alvarado fractura

Semana del 16 al 20

- Pacientes atendidos con artrosis de hombros, manos, caderas, rodillas:

Apolinario Padilla

A quienes se les aplica compresa química caliente (CQC), magnetoterapia, electroterapia, ejercicios y mecanoterapia según lo que se requiera

- Pacientes con alteraciones neurológicas hemiplejia, hemiparesia síndromes.

Luis Vallejo

Rosa Pilco

Paola Guilcapi

Mirian Villa

David Mainato

A quienes se les aplica CQC, electro, estimulación, movilizaciones pasivas activas y resistidas cambios posturales, terapia ocupacional y mecanoterapia

- Pacientes con diferentes patologías se les aplica CQC, magneto para mejorar la circulación, electroterapia (tens para calmar el dolor), estiramiento muscular, masaje para descontracturar y masaje relajante, con electroterapia alternada, ejercicios para mejorar su arco de movilidad, y ejercicios con resistencia para fortalecer y proteger la articulación, uso de mecanoterapia y ejercicios isométricos

Ángel Alvarado luxación

Cumandá Philco síndrome de Quervain

Lupe Moyano cervicalgia

Damián Alvarado fractura

Gloria Guilcapi ciatalgia

Edgar Santillán lumbalgia

Abelardo Guilcapi queuloide

Rómulo Layedra prótesis

Gloria Padilla lumbalgia

Delia Pulgar fractura

Cecilia Machado lumbalgia

María Guilcapi ciatalgia

Alexis Maroto esguince

Maite Guamán queuloide

Juan murillo lumbalgia

Blanca Cali prótesis

Semana del 23 al 31

- Pacientes atendidos con artrosis de hombros, manos, caderas, rodillas:

Rosa Santillán

Perpetua pulgar

Martha Cardoso

Raúl Buenaño

Avelinda Paz

A quienes se les aplica compresa química caliente (CQC), magnetoterapia, electroterapia, ejercicios y mecanoterapia según lo que se requiera

- Pacientes con alteraciones neurológicas hemiplejía, hemiparesia síndromes.

Gael Rivera

Rosario Fiallos

Isabel Lluay

Paola Guilcapi

Luis Vallejo

A quienes se les aplica CQC, electro, estimulación, movilizaciones pasivas activas y resistidas cambios posturales, terapia ocupacional y mecanoterapia

Año: 2023	Mes: Febrero	Día: 01- 28
		Proceso: ATENCION A PACIENTES QUE ACUDEN AL CENTRO DE FISIOTERAPIA DEL GAD PARROQUIAL SAN ANDRES "Sra. Leonor Chiluiza"

ANTECEDENTES

Debido a la presencia de un gran número de población se ve la necesidad de la creación de un centro de fisioterapia para la atención integral. Ya sea adultos mayores, o personas jóvenes (deportistas) suele sufrir enfermedades o lesiones con mayor facilidad y frecuencia que el individuo joven que no sea deportista y su recuperación es más lenta e incompleta. La fisioterapia geriátrica, deportiva y traumatológica se la realiza con la aplicación de determinadas técnicas de fisioterapia sobre adultos mayores y personas con algún traumatismo, en los que el proceso involutivo de la edad y la lesión puede desencadenar diferentes procesos patológicos que pueden llevar a la disminución de sus capacidades funcionales.

OBJETIVO GENERAL: Atención integral a pacientes que requieran de rehabilitación para su recuperación y alivio de los dolores ocasionados por las diferentes patologías.

CRONOLOGÍA DE LAS ACTIVIDADES EJECUTADAS

Febrero 2023

Semana del 1 al 10

- Pacientes atendidos con artrosis, artritis de caderas, rodillas y columna:

Avelinda Paz

Perpetua Pulgar

Manuela Ushca

Se le aplica compresa química caliente (CQC), magnetoterapia, electroterapia, masaje, ejercicios para mantener el arco de movilidad, mecanoterapia según lo que se requiera.

Pacientes con alteraciones neurológicas, se les aplica CQC, electro estimulación, movilizaciones pasivas activas y resistidas cambios posturales, terapia ocupacional.

Paola Guilcapi

Miryan Villa

David Mainato

Gael Rivera

Bertha Alban ruptura manguito rotador

Edgar Guilcapi fractura

Carmen Gaviláñez prótesis de rodilla

Abelardo Guilcapi queloide

Blanca Cali prótesis

Luis Carguacundo

Daniel Acan lumbalgia

Raúl Buenaño espolón

María Guilcapi bursitis

Marco fractura

Julian Ushca estrés

Héctor lumbalgia

Ejercicios Adultos Mayores

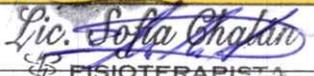
- ✚ Los días jueves se continua con la actividad física, ejercicios y bailo terapia, con los adultos mayores de San Andrés.

CONCLUSIONES

- Se brinda atención a la población vulnerable de San Andrés y las Comunidades aledañas.
- El trabajo con los adultos mayores nos da un buen resultado en sus actividades de la vida diaria que ha mejorado
- Se integra al grupo de adultos mayores en actividades culturales de la parroquia.

RECOMENDACIONES:

- Que se continúe brindando la atención en el área de fisioterapia con el apoyo del GAD Parroquial de San Andrés.
- Las terapias grupales en adultos mayores ayudan a que ellos se incluyan en actividades culturales de la parroquia
- Se siga realizando las actividades con el grupo del adulto mayor ya que se ha tenido una buena acogida y se ve la felicidad que ellos sienten cuando se trabaja.

NOMBRE	MES : Abril	FIRMA
Lic. Sofía Chalán	Fisioterapeuta del GAD Parroquial "San Andrés"	 FISIOTERAPISTA CI: 0603254

ANEXOS



Año: 2023	Mes: MAYO	Día: 02 - 31
		Proceso: ATENCION A PACIENTES QUE ACUDEN AL CENTRO DE FISIOTERAPIA DEL GAD PARROQUIAL SAN ANDRES "Sra. Leonor Chiluiza"

ANTECEDENTES

Debido a la presencia de un gran número de población se ve la necesidad de la creación de un centro de fisioterapia para la atención integral. Ya sea adultos mayores, o personas jóvenes (deportistas) suele sufrir enfermedades o lesiones con mayor facilidad y frecuencia que el individuo joven que no sea deportista y su recuperación es más lenta e incompleta. La fisioterapia geriátrica, deportiva y traumatológica se la realiza con la aplicación de determinadas técnicas de fisioterapia sobre adultos mayores y personas con algún traumatismo, en los que el proceso involutivo de la edad y la lesión puede desencadenar diferentes procesos patológicos que pueden llevar a la disminución de sus capacidades funcionales.

OBJETIVO GENERAL: Atención integral a pacientes que requieran de rehabilitación para su recuperación y alivio de los dolores ocasionados por las diferentes patologías.

CRONOLOGÍA DE LAS ACTIVIDADES EJECUTADAS

GOBIERNO AUTONOMO DESCENTRALIZADO
 "SAN ANDRES"
 RECIBIDO POR: Andrea Zuriga
 FECHA: 31-05-2013 HORA: 2:00

Año: 2023	Mes: JUNIO	Día: 01- 30
		Proceso: ATENCION A PACIENTES QUE ACUDEN AL CENTRO DE FISIOTERAPIA DEL GAD PARROQUIAL SAN ANDRES "Sra. Leonor Chiluita"

ANTECEDENTES

Debido a la presencia de un gran número de población se ve la necesidad de la creación de un centro de fisioterapia para la atención integral. Ya sea adultos mayores, o personas jóvenes (deportistas) suele sufrir enfermedades o lesiones con mayor facilidad y frecuencia que el individuo joven que no sea deportista y su recuperación es más lenta e incompleta. La fisioterapia geriátrica, deportiva y traumatológica se la realiza con la aplicación de determinadas técnicas de fisioterapia sobre adultos mayores y personas con algún traumatismo, en los que el proceso involutivo de la edad y la lesión puede desencadenar diferentes procesos patológicos que pueden llevar a la disminución de sus capacidades funcionales.

OBJETIVO GENERAL: Atención integral a pacientes que requieran de rehabilitación para su recuperación y alivio de los dolores ocasionados por las diferentes patologías.

CRONOLOGÍA DE LAS ACTIVIDADES EJECUTADAS

Junio 2023

Semana del 1 al 09

➤ Pacientes atendidos con artrosis, artritis de caderas, rodillas y columna:

✓ Dolores Cadena

Se le aplica compresa química caliente (CQC), magnetoterapia, electroterapia, masaje, ejercicios para mantener el arco de movilidad y fuerza mecanoterapia según lo que se requiera.

➤ Pacientes con alteraciones neurológicas, se les aplica CQC, electro estimulación, movilizaciones pasivas activas y resistidas cambios posturales, terapia ocupacional.

- ✓ María Acan
- ✓ Luis Carguacundo
- ✓ Paola Guilcapi
- ✓ Gael Rivera
- ✓ Miryan Villa
- ✓ Rosario Fiallos
- ✓ Neftali Jacome
- ✓ David Mainato
- ✓ Isabel Luay

GOBIERNO AUTONOMO DESCENTRALIZADO
"SAN ANDRES"

RECIBIDO POR: Andreo Zuñiga

FECHA: 02-07-2023 HORA: 2:00

➤ Pacientes con diferentes patologías se les aplica CQC, magneto para mejorar la circulación, reparación tisular, electroterapia (tens para calmar el dolor), estiramiento muscular, masaje para descontracturar y masaje relajante, ejercicios para mejorar su arco de movilidad, ejercicios con resistencia para fortalecer y proteger la articulación, ejercicios para mejorar la fuerza muscular y el equilibrio. se complementa con mecanoterapia.

- ✓ María López síndrome de Manguito rotador
- ✓ Abelardo Guilcapi Queloides
- ✓ Manuel Telenchano Hernia discal
- ✓ Arquímedes Ortiz dorsalgia
- ✓ María Cayambe tendinitis
- ✓ Carlos Mendosa fractura
- ✓ María Guevara lumbalgia
- ✓ Marco Ayala fractura
- ✓ Blanca Carrillo tendinitis
- ✓ Nila Calderón cirugía
- ✓ Mercedes Velasco debilidad muscular
- ✓ Edgar Guilcapi fractura
- ✓ Ángel Aguagallo bursitis
- ✓ Marcia Guevara síndrome de Manguito rotador
- ✓ Bertha Alvan cirugía tendón
- ✓ Blanca Cali prótesis de cadera
- ✓ Cumandá Pilco esguince
- ✓ Luis Vallejo herpes
- ✓ Damiana Ochog tendinitis
- ✓ Jhoana Asqui cervicalgia
- ✓ German Carrillo espolón calcáneo
- ✓ Sandra Valdivieso tendinitis
- ✓ Cryssel Guilcapi cervicalgia
- ✓ Yolanda Atupala parálisis facial
- ✓ María Sagñay ciatalgia

Semana del 12 al 16

- Pacientes atendidos con artrosis de hombros, manos, caderas, rodillas:
- ✓ Dolores Cadena

- ✓ Rosa Oviedo
- Pacientes con alteraciones neurológicas hemiplejia, hemiparesia síndromes.

- ✓ María Acan
- ✓ Luis Carguacundo
- ✓ Mercedes Avalos
- ✓ Paola Guilcapi
- ✓ Gael Rivera
- ✓ Rosario Fiallos
- ✓ David Mainato

- Pacientes con diferentes patologías se les aplica CQC, magneto para mejorar la circulación, reparación tisular, electroterapia (tens para calmar el dolor), estiramiento muscular, masaje para descontracturar y masaje relajante, ejercicios para mejorar su arco de movilidad, ejercicios con resistencia para fortalecer y proteger la articulación, ejercicios para mejorar la fuerza muscular y el equilibrio. se complementa con mecanoterapia.

- ✓ María López síndrome de Manguito rotador
- ✓ Abelardo Guilcapi Queloides
- ✓ Nelson Baño lumbalgia
- ✓ Rosa Guamán ciatalgia
- ✓ Manuel Telenchano Hernia discal
- ✓ Beatriz Zavala dorso lumbalgia
- ✓ Rosa Paca gonartrosis
- ✓ Arquímedes Ortiz dorsalgia
- ✓ María Cayambe tendinitis
- ✓ Yolanda Atupaña parálisis facial
- ✓ Juan Cayambe tendinitis
- ✓ María Cayambe tendinitis
- ✓ María Paca fisura
- ✓ Carlos Mendosa fractura
- ✓ Eduardo Guilcapi Fractura peroné
- ✓ María Guevara lumbalgia
- ✓ Marco Ayala fractura
- ✓ Blanca Carrillo tendinitis
- ✓ Nila Calderón cirugía
- ✓ José Coba ciatalgia
- ✓ Enriqueta Avalos cervicalgia
- ✓ María Sepa tendinitis

- ✓ Mercedes Velasco debilidad muscular
- ✓ Edgar Guilcapi fractura
- ✓ Ángel Aguagallo bursitis
- ✓ Marcia Guevara síndrome de Manguito rotador
- ✓ Raúl Buenaño espolón calcáneo
- ✓ Estiven Padilla síndrome de Latigazo cervical

Semana del 19 al 23

- Pacientes atendidos con artrosis de hombros, manos, caderas, rodillas:

- ✓ Dolores Cadena
- ✓ Rosa Oviedo

A quienes se les aplica compresa química caliente (CQC), magnetoterapia, electroterapia, ejercicios y mecanoterapia según lo que se requiera

- Pacientes con alteraciones neurológicas hemiplejía, hemiparesia síndromes.

- ✓ María Acán
- ✓ Luis Carguacundo
- ✓ Paola Guilcapi
- ✓ Mercedes Avalos
- ✓ Gael Rivera
- ✓ David Lara
- ✓ Neftali Jacome
- ✓ David Mainato

A quienes se les aplica CQC, electro, estimulación, movilizaciones pasivas activas y resistidas cambios posturales, terapia ocupacional y mecanoterapia

- Pacientes con diferentes patologías se les aplica CQC, magneto para mejorar la circulación, electroterapia (tens para calmar el dolor), estiramiento muscular, masaje para descontracturar y masaje relajante, con electroterapia alternada, ejercicios para mejorar su arco de movilidad, y ejercicios con resistencia para fortalecer y proteger la articulación, uso de mecanoterapia y ejercicios isométricos.

- ✓ Manuel Telenchano Hernia discal
- ✓ Arquímedes Ortiz dorsalgia
- ✓ Juan Cayambe tendinitis
- ✓ María Guevara lumbalgia
- ✓ Marco Ayala fractura
- ✓ Nila Calderón cirugía
- ✓ Enriqueta Avalos cervicalgia

- ✓ Mercedes Velasco debilidad muscular
- ✓ Bertha Alvan cirugía tendón
- ✓ Evangelina Rivera fisura
- ✓ Estiven Padilla síndrome de Latigazo cervical
- ✓ Claudina Sepa tendinitis
- ✓ Osvaldo Mosquera lumbalgia
- ✓ Blanca Cali prótesis de cadera
- ✓ Cumandá Pilco esguince
- ✓ Luis Vallejo herpes
- ✓ Jaime Acan fractura
- ✓ Liliana Pulgar parálisis Facial
- ✓ Ángel Paca cervicalgia
- ✓ María Guilcapi lumbalgia

Semana del 26 al 30

- Pacientes atendidos con artrosis de hombros, manos, caderas, rodillas:
- ✓ Rosa Oviedo

A quienes se les aplica compresa química caliente (CQC), magnetoterapia, electroterapia, ejercicios y mecanoterapia según lo que se requiera

- Pacientes con alteraciones neurológicas hemiplejía, hemiparesia síndromes.

- ✓ María Acan
- ✓ Luis Carguacundo
- ✓ Mercedes Avalos
- ✓ Paola Guilcapi
- ✓ Gael Rivera
- ✓ Miryan Villa
- ✓ Rosario Fiallos
- ✓ Neftali Jacome
- ✓ David Mainato
- ✓ Isabel Lluay
- ✓ David Lara

A quienes se les aplica CQC, electro, estimulación, movilizaciones pasivas activas y resistidas cambios posturales, terapia ocupacional y mecanoterapia

- Pacientes con diferentes patologías se les aplica CQC, magneto para mejorar la circulación, electroterapia (tens para calmar el dolor), estiramiento muscular, masaje para descontracturar y masaje relajante, con electroterapia alternada, ejercicios para mejorar su arco de movilidad, y ejercicios con resistencia para fortalecer y proteger la articulación, uso de mecanoterapia y ejercicios isométricos.

- ✓ Juan Cayambe tendinitis
- ✓ María Guevara lumbalgia
- ✓ Marco Ayala fractura
- ✓ Nila Calderón cirugía
- ✓ Mercedes Velasco debilidad muscular
- ✓ Edgar Guilcapi fractura
- ✓ Ángel Aguagallo bursitis
- ✓ Bertha Alvan cirugía tendón
- ✓ Evangelina Rivera fisura
- ✓ Estiven Padilla síndrome de Latigazo cervical
- ✓ María Sagñay gonartrosis
- ✓ Luis Vallejo herpes
- ✓ Jaime Acan fractura
- ✓ Liliana Pulgar parálisis Facial
- ✓ Ángel Paca cervicalgia
- ✓ María Guilcapi lumbalgia
- ✓ Edmundo Guilcapi tendinitis
- ✓ María Carchi quiste de Baker
- ✓ Juan Flores hombro congelado

Ejercicios Adultos Mayores

✚ Los días jueves se continua con la actividad física, ejercicios y bailo terapia, con los adultos mayores del Grupo ESPERANZA DE VIDA San Andrés.

CONCLUSIONES

- Se brinda atención a la población vulnerable de San Andrés y las Comunidades aledañas.
- El trabajo con los adultos mayores nos da un buen resultado en sus actividades de la vida diaria.
- Se integra al grupo de adultos mayores en actividades culturales de la parroquia.

RECOMENDACIONES:

- Que se continúe brindando la atención en el área de fisioterapia con el apoyo del GAD Parroquial de San Andrés.
- Las terapias grupales en adultos mayores ayudan a que ellos se incluyan en actividades culturales de la parroquia
- Se siga realizando las actividades con el grupo del adulto mayor ya que se ha tenido una buena acogida y se ve la felicidad que ellos sienten cuando se trabaja.

NOMBRE	MES : JUNIO	FIRMA
Lic. Sofía Chalán	Fisioterapeuta del GAD Parroquial "San Andrés"	

ANEXOS



Isabel Lluay

Luzmila Lopez

- Pacientes con diferentes patologías se les aplica CQC, magneto para mejorar la circulación, reparación tisular, electroterapia (tens para calmar el dolor), estiramiento muscular, masaje para descontracturar y masaje relajante, ejercicios para mejorar su arco de movilidad, ejercicios con resistencia para fortalecer y proteger la articulación, ejercicios para mejorar la fuerza muscular y el equilibrio. se complementa con mecanoterapia.

Ángel Alvarado luxación

María Guilcapi ciatalgia

Martha Guaman lumbociatalgia

Abelardo Guilcapi queoide

Rosa López mialgia

German Carrillo espolon

Delia Pulgar fractura

Bertha Alban síndrome femoro patelar

Alexis Maroto esguince

Rubén Pilco lumbalgia

Brayan Shamby esguince

Blanca Cali prótesis

Rocío Urquizo cervicalgia

Rocío Rodríguez tendinitis

Luis Duchi tendinitis

Rómulo Layedra prótesis

Wilmer Acan fisura

Mariu Chimbo parálisis facial

Jofre Izurieta lumbalgia

Gabriela Cajas síndrome de hombro doloroso

Cumandá Philco síndrome de Quervain

Semana del 13 al 17

- Pacientes atendidos con artrosis de hombros, manos, caderas, rodillas:

Avelinda Paz

Perpetua Pulgar

- Pacientes con alteraciones neurológicas hemiplejía, hemiparesia síndromes.

Paola Guilcapi

Miryan Villa

David Mainato

Rosario Fiallos

- Pacientes con diferentes patologías se les aplica CQC, magneto para mejorar la circulación, reparación tisular, electroterapia (tens para calmar el dolor), estiramiento muscular, masaje para descontracturar y masaje relajante, ejercicios para mejorar su arco de movilidad, ejercicios con resistencia para fortalecer y proteger la articulación, ejercicios para mejorar la fuerza muscular y el equilibrio. se complementa con mecanoterapia.

Ángel Alvarado luxación

Abelardo Guilcapi queiloide

Bertha Alban síndrome femoro patelar

Blanca Cali prótesis

Rocío Urquiza cervicalgia

Rómulo Layedra prótesis

Wilmer Acan fisura

Mariu Chimbo parálisis facial

Hilda Silva síndrome de Quervain

Belisa Álvarez tendinitis de hombro

Amparito Calderón lumbociatalgia

Rosa Lara ATM

Edgar Guilcapi fractura

Cumandá Philco síndrome de Quervain

María Pilamunga fisura

Semana día 20 y 21 Feriado Nacional

Semana del 22 al 28

- Pacientes atendidos con artrosis de hombros, manos, caderas, rodillas:

Rosa Coba

Perpetua pulgar

Zoila Alvarez

A quienes se les aplica compresa química caliente (CQC), magnetoterapia, electroterapia, ejercicios y mecanoterapia según lo que se requiera

- Pacientes con alteraciones neurológicas hemiplejía, hemiparesia síndromes.

Rosario Fiallos

Isabel Lluay

Paola Guilcapi

David Mainato

A quienes se les aplica CQC, electro, estimulación, movilizaciones pasivas activas y resistidas cambios posturales, terapia ocupacional y mecanoterapia

- Pacientes con diferentes patologías se les aplica CQC, magneto para mejorar la circulación, electroterapia (tens para calmar el dolor), estiramiento muscular, masaje para descontracturar y masaje relajante, con electroterapia alternada, ejercicios para mejorar su arco de movilidad, y ejercicios con resistencia para fortalecer y proteger la articulación, uso de mecanoterapia y ejercicios isométricos

Ángel Alvarado luxación

María Guilcapi ciatalgia

Abelardo Guilcapi queuloide

Bertha Alban síndrome femoro patelar

Blanca Cali prótesis

Rómulo Layedra prótesis

Wilmer Acan fisura

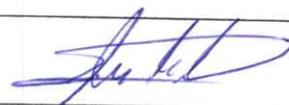
Mariu Chimbo parálisis facial

Hilda Silva síndrome de Quervain

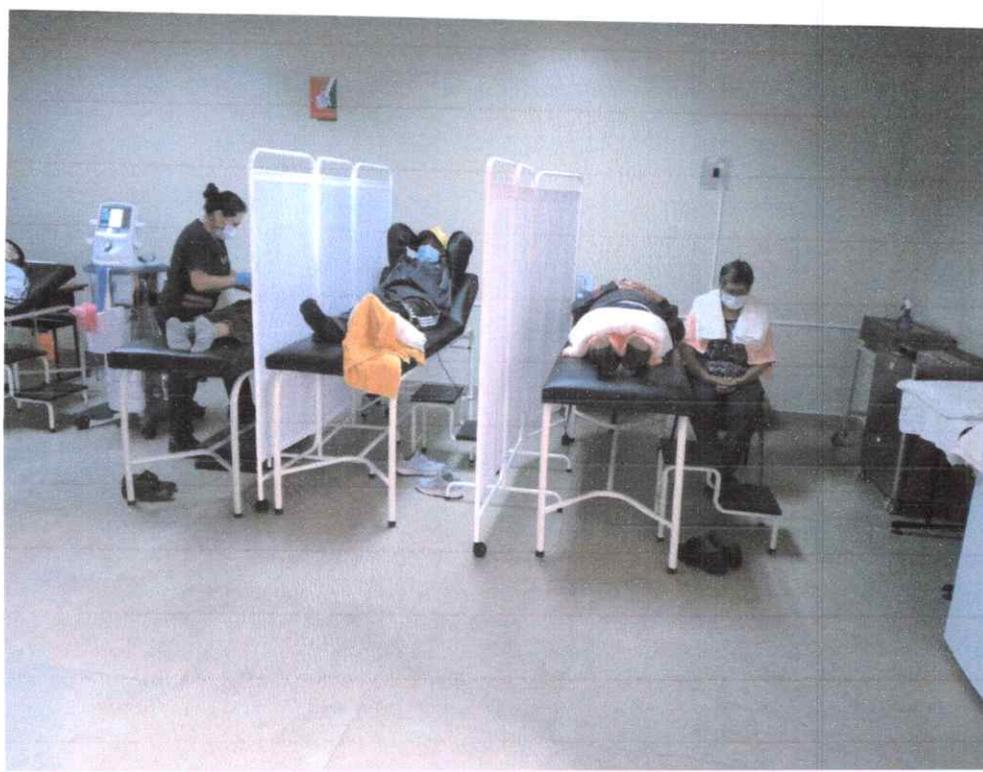
Belisa Álvarez tendinitis de hombro

Lic. Sofia Chalán

Fisioterapeuta del GAD Parroquial "San Andrés"



ANEXOS



Año: 2023	Mes: Marzo	Día: 01- 31
		Proceso: ATENCION A PACIENTES QUE ACUDEN AL CENTRO DE FISIOTERAPIA DEL GAD PARROQUIAL SAN ANDRES "Sra. Leonor Chiluiza"

ANTECEDENTES

Debido a la presencia de un gran número de población se ve la necesidad de la creación de un centro de fisioterapia para la atención integral. Ya sea adultos mayores, o personas jóvenes (deportistas) suele sufrir enfermedades o lesiones con mayor facilidad y frecuencia que el individuo joven que no sea deportista y su recuperación es más lenta e incompleta. La fisioterapia geriátrica, deportiva y traumatológica se la realiza con la aplicación de determinadas técnicas de fisioterapia sobre adultos mayores y personas con algún traumatismo, en los que el proceso involutivo de la edad y la lesión puede desencadenar diferentes procesos patológicos que pueden llevar a la disminución de sus capacidades funcionales.

OBJETIVO GENERAL: Atención integral a pacientes que requieran de rehabilitación para su recuperación y alivio de los dolores ocasionados por las diferentes patologías.

CRONOLOGÍA DE LAS ACTIVIDADES EJECUTADAS

Marzo 2023

Semana del 1 al 10

- Pacientes atendidos con artrosis, artritis de caderas, rodillas y columna:

Georgina Quintanilla

Perpetua Pulgar

Amparito Calderón

Olga Silva

Osvaldo Alvarado

Se le aplica compresa química caliente (CQC), magnetoterapia, electroterapia, masaje, ejercicios para mantener el arco de movilidad y fuerza mecanoterapia según lo que se requiera.

- Pacientes con alteraciones neurológicas, se les aplica CQC, electro estimulación, movilizaciones pasivas activas y resistidas cambios posturales, terapia ocupacional.

Paola Guilcapi

Gael Rivera

Miryan Villa

Rosario Fiallos

- Pacientes con diferentes patologías se les aplica CQC, magneto para mejorar la circulación, reparación tisular, electroterapia (tens para calmar el dolor), estiramiento muscular, masaje para descontracturar y masaje relajante, ejercicios para mejorar su arco de movilidad, ejercicios con resistencia para fortalecer y proteger la articulación, ejercicios para mejorar la fuerza muscular y el equilibrio. se complementa con mecanoterapia.

Héctor Calderón lumbalgia

Carlos Giménez ciática

Luis Carguacundo monoparesia

Edgar Guilcapi fractura

Piedad Cajo atrofia muscular

Mery Carrillo síndrome de latigazo

Blanca Cali prótesis

Marcia Reinoso cervicalgia

Susana Sánchez tendinitis

Bertha Alban síndrome femoro patelar

Abelardo Guilcapi queleide

Cumandá Pilco síndrome Quervain

Rómulo Layedra prótesis de cadera

Ángel Nolivos tendinitis

Ángel Alvarado luxación de hombro

Belisa Álvarez cervicalgia

Norma Carranco lumbalgia

Miguel Ramos tendinitis

Sebastiana Carrillo bursitis

Jenny Castillo tendinitis

Celso Naranjo desgarro

Juan Guamán tendinitis

Jonathan Coello lumbalgia

Wilmer Acan ciática

Walter Lema tendinitis

María Guilcapi ciatalgia

Semana del 13 al 17

- Pacientes atendidos con artrosis de hombros, manos, caderas, rodillas:

Georgina Quintanilla

Perpetua Pulgar

Amparito Calderón

Olga Silva

- Pacientes con alteraciones neurológicas hemiplejia, hemiparesia síndromes.

Paola Guilcapi

Gael Rivera

Miryan Villa

Juan Urquizo

- Pacientes con diferentes patologías se les aplica CQC, magneto para mejorar la circulación, reparación tisular, electroterapia (tens para calmar el dolor), estiramiento muscular, masaje para descontracturar y masaje relajante, ejercicios para mejorar su arco de movilidad, ejercicios con resistencia para fortalecer y proteger la articulación, ejercicios para mejorar la fuerza muscular y el equilibrio. se complementa con mecanoterapia.

Héctor Calderón lumbalgia

Carlos Giménez ciática

Luis Carguacundo monoparesia

Edgar Guilcapi fractura

Felipe Lema tendinitis

Piedad Cajo atrofia muscular

Mery Carrillo síndrome de fatigazo

Blanca Cali prótesis

Marcia Reinoso cervicalgia

Andrés Vimos lumbalgia

Susana Sánchez tendinitis

Bertha Alban síndrome femoro patelar

Mishel Buenaño lumbalgia

Hilda Silva fascitis

Irene Gavilánez estrés

Julio Hidrovo tendinitis

Abelardo Guilcapi queleide

Blanca Avalos lumbociatalgia

Zoila Álvarez artritis

Raúl Samaniego esguince

Nila Calderón rotura ligamento

Oscar Vimos fractura

Julián Ushca tensión muscular

Carlos Olmedo tendinitis

Mayte Guamán queloide

Mercedes Barreno dorsalgia

Daniel Acan lumbalgia

Semana del 20 al 24

- Pacientes atendidos con artrosis de hombros, manos, caderas, rodillas:

Cristina Vintimilla

Amparito Calderón

A quienes se les aplica compresa química caliente (CQC), magnetoterapia, electroterapia, ejercicios y mecanoterapia según lo que se requiera

- Pacientes con alteraciones neurológicas hemiplejía, hemiparesia síndromes.

Miryan Villa

Paola Guilcapi

Juan Urquizo

A quienes se les aplica CQC, electro, estimulación, movilizaciones pasivas activas y resistidas cambios posturales, terapia ocupacional y mecanoterapia

- Pacientes con diferentes patologías se les aplica CQC, magneto para mejorar la circulación, electroterapia (tens para calmar el dolor), estiramiento muscular, masaje para descontracturar y masaje relajante, con electroterapia alternada, ejercicios para mejorar su arco de movilidad, y ejercicios con resistencia para fortalecer y proteger la articulación, uso de mecanoterapia y ejercicios isométricos

Luis Carguacundo monoparesia

Edgar Guilcapi fractura

Andrés Vimos lumbalgia

Bertha Alban síndrome femoro patelar

Hilda Silva fascitis

Julio Hidrovo tendinitis

Abelardo Guilcapi queloide

Cumanda Pilco síndrome Quervain

Raúl Samaniego esguince

María Guilcapi ciática

Nila Calderón rotura ligamento

Oscar Vimos fractura

Carlos Olmedo tendinitis

Daniel Acan lumbalgia

Deysi Aguilar esguince tobillo

Mariana Guamán tendinitis

Semana del 27 al 31

- Pacientes atendidos con artrosis de hombros, manos, caderas, rodillas:

Cristina Vintimilla

Amparito Calderón

Olga Silva

Oswaldo Alvarado

Olivia Valdivieso

A quienes se les aplica compresa química caliente (CQC), magnetoterapia, electroterapia, ejercicios y mecanoterapia según lo que se requiera

- Pacientes con alteraciones neurológicas hemiplejía, hemiparesia síndromes.

Paola Guilcapi

David Mainato

Juan Urquiza

Gael Rivera

A quienes se les aplica CQC, electro, estimulación, movilizaciones pasivas activas y resistidas cambios posturales, terapia ocupacional y mecanoterapia

- Pacientes con diferentes patologías se les aplica CQC, magneto para mejorar la circulación, electroterapia (tens para calmar el dolor), estiramiento muscular, masaje para descontracturar y masaje relajante, con electroterapia alternada, ejercicios para mejorar su arco de movilidad, y ejercicios con resistencia para fortalecer y proteger la articulación, uso de mecanoterapia y ejercicios isométricos

Luis Carguacundo monoparesia

Edgar Guilcapi fractura

Abelardo Guilcapi queiloide

Cumanda Pilco síndrome Quervain

Raúl Samaniego esguince

Nila Calderón rotura ligamento

Carlos Olmedo tendinitis

Daniel Acan lumbalgia
 Deysi Aguilar esguince tobillo
 Adelaida Guilcapi tendinitis
 Rosa Santillán lumbalgia
 Rosario Cardoso dorsalgia
 Carlos Mendosa fractura
 Luis Vallejo herpes
 Lupe Moyano fortalecimiento
 German Carrillo espolón
 Emilio Flores esguince
 Marlon Buenaño lumbalgia

Ejercicios Adultos Mayores

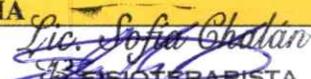
- ✚ Los días jueves se continua con la actividad física, ejercicios y bailo terapia, con los adultos mayores de San Andrés.

CONCLUSIONES

- Se brinda atención a la población vulnerable de San Andrés y las Comunidades aledañas.
- El trabajo con los adultos mayores nos da un buen resultado en sus actividades de la vida diaria que ha mejorado
- Se integra al grupo de adultos mayores en actividades culturales de la parroquia.

RECOMENDACIONES:

- Que se continúe brindando la atención en el área de fisioterapia con el apoyo del GAD Parroquial de San Andrés.
- Las terapias grupales en adultos mayores ayudan a que ellos se incluyan en actividades culturales de la parroquia
- Se siga realizando las actividades con el grupo del adulto mayor ya que se ha tenido una buena acogida y se ve la felicidad que ellos sienten cuando se trabaja.

NOMBRE	MES : Marzo	FIRMA
Lic. Sofía Chalán	Fisioterapeuta del GAD Parroquial "San Andrés"	 FISIOTERAPISTA CI: 060325437-6

ANEXOS



Año: 2023	Mes: Abril	Día: 03- 28
		Proceso: ATENCION A PACIENTES QUE ACUDEN AL CENTRO DE FISIOTERAPIA DEL GAD PARROQUIAL SAN ANDRES "Sra. Leonor Chiluiza"

ANTECEDENTES

Debido a la presencia de un gran número de población se ve la necesidad de la creación de un centro de fisioterapia para la atención integral. Ya sea adultos mayores, o personas jóvenes (deportistas) suele sufrir enfermedades o lesiones con mayor facilidad y frecuencia que el individuo joven que no sea deportista y su recuperación es más lenta e incompleta. La fisioterapia geriátrica, deportiva y traumatológica se la realiza con la aplicación de determinadas técnicas de fisioterapia sobre adultos mayores y personas con algún traumatismo, en los que el proceso involutivo de la edad y la lesión puede desencadenar diferentes procesos patológicos que pueden llevar a la disminución de sus capacidades funcionales.

OBJETIVO GENERAL: Atención integral a pacientes que requieran de rehabilitación para su recuperación y alivio de los dolores ocasionados por las diferentes patologías.

CRONOLOGÍA DE LAS ACTIVIDADES EJECUTADAS

Marzo 2023

Semana del 03 al 7

- Pacientes atendidos con artrosis, artritis de caderas, rodillas y columna:

Cristina Vintimilla

Hortensia Cayambe

Dolores Cadena

Amparito Calderón

Se le aplica compresa química caliente (CQC), magnetoterapia, electroterapia, masaje, ejercicios para mantener el arco de movilidad y fuerza mecanoterapia según lo que se requiera.

- Pacientes con alteraciones neurológicas, se les aplica CQC, electro estimulación, movilizaciones pasivas activas y resistidas cambios posturales, terapia ocupacional.

Paola Guilcapi

Gael Rivera

Pacientes con diferentes patologías se les aplica CQC, magneto para mejorar la circulación, reparación tisular, electroterapia (tens para calmar el dolor), estiramiento muscular, masaje para descontracturar y masaje relajante, ejercicios para mejorar su arco de movilidad, ejercicios con resistencia para fortalecer y

proteger la articulación, ejercicios para mejorar la fuerza muscular y el equilibrio. se complementa con mecanoterapia.

Luis Vallejo herpes

Lupe Moyano fortalecimiento muscular

Carlos Mendosa fractura

Luis Carguacundo monoparesia

Bertha Alban ruptura manguito rotador

Edgar Guilcapi fractura

Rosa Lara subluxación maxilar

Juan Cantos tendinitis

Carmen Gaviláñez prótesis de rodilla

Abelardo Guilcapi queloide

Guido Carrillo tendinitis manguito rotador

Sebastián Sanunga desgarró

Pamela Ocaña lumbalgia

Cumanda Pilco síndrome Quervain

Blanca Cali prótesis

Heriberto Guachilema dorsalgia

Mayte Tanquina queloide

Carmen Toapanta lumbociatalgia

Daniel Acan lumbalgia

Raúl Buenaño espolón

Dorian Guilcapi

Semana del 10 al 14

- Pacientes atendidos con artrosis de hombros, manos, caderas, rodillas:

María Secaira

Cristina Vintimilla

Dolores Cadena

Hortensia Cayambe

Amparito Calderón

Georgina Quintanilla

Yolanda Pazmiño

- Pacientes con alteraciones neurológicas hemiplejía, hemiparesia síndromes.

Paola Guilcapi

Gael Rivera

David Mainato

Isabel Luay

Juan Urquizo

- Pacientes con diferentes patologías se les aplica CQC, magneto para mejorar la circulación, reparación tisular, electroterapia (tens para calmar el dolor), estiramiento muscular, masaje para descontracturar y masaje relajante, ejercicios para mejorar su arco de movilidad, ejercicios con resistencia para fortalecer y proteger la articulación, ejercicios para mejorar la fuerza muscular y el equilibrio. se complementa con mecanoterapia.

Luis Vallejo herpes

Lupe Moyano fortalecimiento muscular

Carlos Mendosa fractura

Luis Carguacundo monoparesia

Bertha Alban ruptura manguito rotador

Edgar Guilcapi fractura

Carmen Gavilánez prótesis de rodilla

Abelardo Guilcapi queloide

Guido Carrillo tendinitis manguito rotador

Sebastián Sanunga desgarró

Blanca Cali prótesis

Heriberto Guachilema dorsalgia

Carmen Toapanta lumbociatalgia

Daniel Acan lumbalgia

Raúl Buenaño espolón

MAYO 2023

Semana del 02 al 05

- Pacientes atendidos con artrosis, artritis de caderas, rodillas y columna:

Avelinda Paz

Amparito Calderón

Se le aplica compresa química caliente (CQC), magnetoterapia, electroterapia, masaje, ejercicios para mantener el arco de movilidad y fuerza mecanoterapia según lo que se requiera.

- Pacientes con alteraciones neurológicas, se les aplica CQC, electro estimulación, movilizaciones pasivas activas y resistidas cambios posturales, terapia ocupacional.

Luis Carguacundo

Mirian Villa

Paola Guilcapi

Isabel Luay

Gael Rivera

David Mainato

María Fiallos

Pacientes con diferentes patologías se les aplica CQC, magneto para mejorar la circulación, reparación tisular, electroterapia (tens para calmar el dolor), estiramiento muscular, masaje para descontracturar y masaje relajante, ejercicios para mejorar su arco de movilidad, ejercicios con resistencia para fortalecer y proteger la articulación, ejercicios para mejorar la fuerza muscular y el equilibrio. se complementa con mecanoterapia.

María Guilcapi lumbociatalgia

Luis Vallejo herpes

Bertha Alban ruptura manguito rotador

Hector Baldeon dorsalgia

Abelardo Guilcapi queloide

Blanca Cali prótesis

Raúl Buenaño espolón

Dylan Castillo desgarró muscular

Angel Nolivos tendinitis

Jonathan Coello lumbociatalgia

Neptalí Jacome fractura columna

Luis Vallejo herpes

Gonzalo Sandoval lumbalgia

Marco Ayala fractura falange

Milton Bravo esguince de hombro

Juan Cabezas tendinitis

Carlos Ayala fractura

Olmedo Aguilar dorsalgia

Alcides Ushca dorsalgia

Edgar Guilcapi fractura

Rosa Coba cérvico dorsalgia

German Carrillo espolón

Semana del 8 al 12

- Pacientes atendidos con artrosis de hombros, manos, caderas, rodillas:

Josefa Paz

- Pacientes con alteraciones neurológicas hemiplejía, hemiparesia síndromes.

Luis Carguacundo

Mirian Villa

Paola Guilcapi

Juan Guilcapi

Gael Rivera

- Pacientes con diferentes patologías se les aplica CQC, magneto para mejorar la circulación, reparación tisular, electroterapia (tens para calmar el dolor), estiramiento muscular, masaje para descontracturar y masaje relajante, ejercicios para mejorar su arco de movilidad, ejercicios con resistencia para fortalecer y proteger la articulación, ejercicios para mejorar la fuerza muscular y el equilibrio. se complementa con mecanoterapia.

María Guilcapi lumbociatalgia

Luis Vallejo herpes

Bertha Alban ruptura manguito rotador

Héctor Baldeón dorsalgia

Abelardo Guilcapi queloide

Blanca Cali prótesis

Neptalí Jácome fractura columna

Marco Ayala fractura falange

Carlos Ayala fractura

Olmedo Aguilar dorsalgia

Edgar Guilcapi fractura

German Carrillo espolón

Alexis Maroto cervicalgia

Juan Cabezas tendinitis

Jefferson Maroto ciatalgia

Dennis Ochoa tendinitis

José Castillo desgarró

Lenin Vallejo dorsalgia

Jorge Trujillo tendinitis

- Se realiza atención domiciliaria para evaluación y planificación de plan de trabajo para visita domiciliaria.

Semana del 15 al 19

- Pacientes atendidos con artrosis de hombros, manos, caderas, rodillas:

Dolores Cadena

Raúl Buenaño

Damián Ochog

A quienes se les aplica compresa química caliente (CQC), magnetoterapia, electroterapia, ejercicios y mecanoterapia según lo que se requiera

- Pacientes con alteraciones neurológicas hemiplejía, hemiparesia síndromes.

Luis Carguacundo

Paola Guilcapi

Gael Rivera

David Mainato

María Fiallos

Juan Urquizo

Mercedes Avalos

A quienes se les aplica CQC, electro, estimulación, movilizaciones pasivas activas y resistidas cambios posturales, terapia ocupacional y mecanoterapia

- Pacientes con diferentes patologías se les aplica CQC, magneto para mejorar la circulación, electroterapia (tens para calmar el dolor), estiramiento muscular, masaje para descontracturar y masaje relajante, con electroterapia alternada, ejercicios para mejorar su arco de movilidad, y ejercicios con resistencia para fortalecer y proteger la articulación, uso de mecanoterapia y ejercicios isométricos

Bertha Alban ruptura manguito rotador

Abelardo Guilcapi queloide

Blanca Cali prótesis

Luis Vallejo herpes

Neptalí Jácome fractura columna

Marco Ayala fractura falange

Jorge Trujillo tendinitis

Carlos Mendoza fractura

José Congacha tendinitis

Mariana López tendinitis

Jorge Balseca lumbalgia

Semana del 22 al 31

- Pacientes atendidos con artrosis, artritis de caderas, rodillas y columna:

Damián Ochog

Dolores Cadena

Se le aplica compresa química caliente (CQC), magnetoterapia, electroterapia, masaje, ejercicios para mantener el arco de movilidad y fuerza mecanoterapia según lo que se requiera.

- Pacientes con alteraciones neurológicas, se les aplica CQC, electro estimulación, movilizaciones pasivas activas y resistidas cambios posturales, terapia ocupacional.

Luis Carguacundo

Mirian Villa

Paola Guilcapi

Isabel Lluay

Gael Rivera

David Mainato

María Fiallos

Mercedes Avalos

Luis Reinoso

María Acán

Pacientes con diferentes patologías se les aplica CQC, magneto para mejorar la circulación, reparación tisular, electroterapia (tens para calmar el dolor), estiramiento muscular, masaje para descontracturar y masaje relajante, ejercicios para mejorar su arco de movilidad, ejercicios con resistencia para fortalecer y proteger la articulación, ejercicios para mejorar la fuerza muscular y el equilibrio. se complementa con mecanoterapia.

Luis Vallejo herpes

Bertha Alban ruptura manguito rotador

Héctor Baldeón dorsalgia

Abelardo Guilcapi queloide

Blanca Cali prótesis

Neptalí Jácome fractura columna

Marco Ayala fractura falange

Edgar Guilcapi fractura

Jorge Trujillo lumbalgia

Carlos Mendosa

María López síndrome Manguito rotador

Ligia Paz tendinitis

Susana Sánchez dorsalgia

Isaac Pacheco cervicalgia

Luz Cardoso dorsalgia

Mirian Palmay cervicalgia

Ángel Aguagallo ciática

Elena Paguay ciática

Blanca Llámuca tendinitis

Santiago Ailla cervicalgia

Cumandá Philco epicondilitis

Johana Ásqui cervicalgia

Ejercicios Adultos Mayores

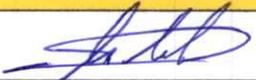
- Los días jueves se continua con la actividad física, ejercicios y bailo terapia, con los adultos mayores de San Andrés.

CONCLUSIONES

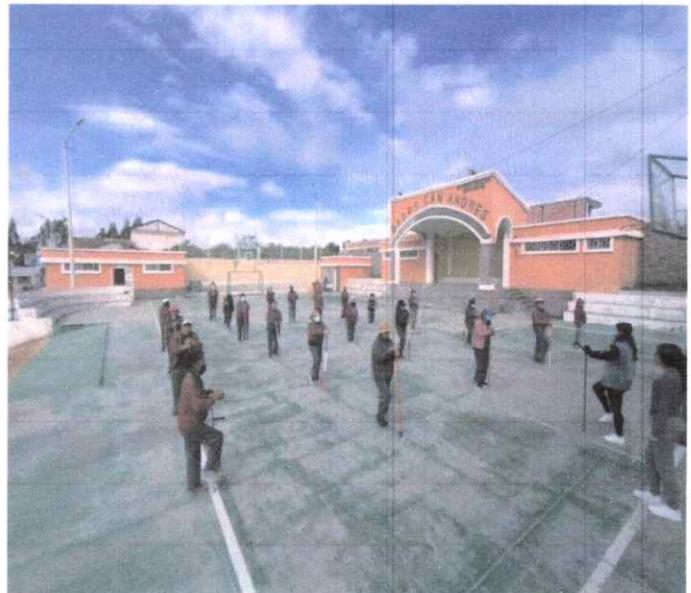
- Se brinda atención a la población vulnerable de San Andrés y las Comunidades aledañas.
- El trabajo con los adultos mayores nos da un buen resultado en sus actividades de la vida diaria que ha mejorado
- Se integra al grupo de adultos mayores en actividades culturales de la parroquia.

RECOMENDACIONES:

- Que se continúe brindando la atención en el área de fisioterapia con el apoyo del GAD Parroquial de San Andrés.
- Las terapias grupales en adultos mayores ayudan a que ellos se incluyan en actividades culturales de la parroquia
- Se siga realizando las actividades con el grupo del adulto mayor ya que se ha tenido una buena acogida y se ve la felicidad que ellos sienten cuando se trabaja.

NOMBRE	MES : Mayo	FIRMA
Lic. Sofía Chalán	Fisioterapeuta del GAD Parroquial "San Andrés"	

ANEXOS



Mano

San Andres, 22 de mayo de 2023

Dr. Héctor Silva

PRESIDENTE DE LA JUNTA PARROQUIAL DE SAN ANDRES

Presente

De mis consideraciones:

Yo, JOSÉ JAVIER CAIZA YAGUARSHUNGO con número de identidad 060297545-0 Presidente del Barrio HONDON DEL NORTE (CABAÑAS EL BOSQUE), Por medio de la presente me dirijo a usted con la finalidad de extender un cordial saludo y éxitos en sus actividades encomendadas y a su vez solicito el uso de las maquinarias pesadas para el arreglo de los ingresos y calles del barrio antes mencionado. Que se realicen durante su periodo de gobernación.

Razón por la cual espero contar con su autorización para llevar acabo la actividad antes mencionada. Por la atención que se digne dar al presente anticipo mi agradecimiento.

Atentamente

José Caiza

José Javier Caiza Yaguarshungo

060297545-0

0999 5800/3.

Presidente del Barrio Hondón del Norte (cabañas el bosque)

GOBIERNO AUTONOMO DESCENTRALIZADO
"SAN ANDRÉS"

RECIBIDO POR: *Andrea Luengo*

FECHA: *22-05-2023* HORA: *8:00*

María Victoria Caiza

María Victoria Caiza Yaguarshugo *060253184-0*

Secretaria del Barrio Hondón del Norte (cabañas el bosque)

*Pendiente
Atenció*